

ACK設立記念イベント

参加無料

## 定年後の「過ごし方改革」ワークショップ

# イケネンゼミ

シニア、プレシニアの方々へ。今だからこそ、みんなで考えましょう♪



2018年10月31日(水) 13:30~16:30

黒崎コムシティ2階 (九州国際大学地域連携センター)

成人して社会に出てから100歳までは約80年。その中間点の60歳を折返した後半40年は、まさに人生の本番です。しかしながら、定年後=隠居といった旧来のイメージは未だ根強く、孤独で無気力なシニアも増えています。本イベントでは、定年後もキラキラと前に進むイケネン（イケてる年長者）として豊かな人生後半を過ごすための方法について考えます。

自身や社会の現状理解、今後の生き方の気づきやヒント、新しい仲間との繋がり、ネット活用の基礎知識など、ここで得られる様々なものは、あなたの人生を大きく変えるきっかけとなるかもしれません。

主催 NPO法人 アクティブキャリア北九州 (ACK)

内 容 ⇨ ワラ面をご参照ください。

日 時 2018年10月31日 (水) 13:30~16:30

会 場 黒崎コムシティ2階

(地図)

九州国際大学地域連携センター  
(八幡西区黒崎3-15-3)



(地図) <https://goo.gl/maps/broyRPGGePkp>

プレゼンター&ファシリテーター

NPO法人 アクティブキャリア北九州

理事長 林田 英利 (キャリアコンサルタント)

事務局長 今別府 隆志 (中小企業診断士)

お申込み

(申込みフォーム)

以下のいずれかの方法でお申込みください。



① WEBの申込フォームで

<https://goo.gl/H218rL>

② Eメールで → [lavi940131@gmail.com](mailto:lavi940131@gmail.com)

※件名「イケネンゼミ申込」として、  
ウラ面の申込書の内容をお送りください。

③ FAXで → ウラ面の申込書をご利用ください。

④ お電話で → **090-2964-7076**



募集定員

5~20名程度 (先着順)

参加費

無料

お持ちいただくもの

筆記用具、(お持ちの方は)スマートフォン

懇親会

終了後、近隣にて開催 (希望者のみ)



NPO法人 アクティブキャリア北九州

**090-2964-7076** (今別府)

Eメール: [lavi940131@gmail.com](mailto:lavi940131@gmail.com)



詳しくは検索で!

アクティブキャリア北九州

検索

<http://ackitaq.e-vep.com/>