

ACKイケネンセミナー

参加無料

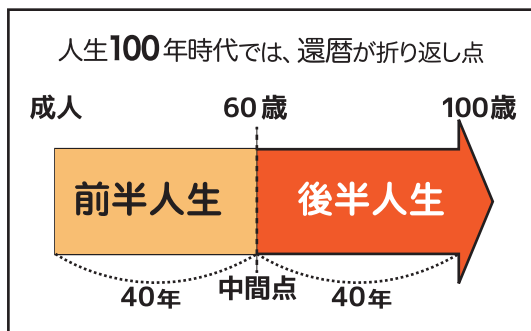
新元号時代のシニアライフ充実作戦

人生は後半こそが面白い! 虚しく過ごしちゃダメ、ゼッタイ!

主催: 北九州市いきがい活動ステーション



平成の終わりを控えた今、AIの台頭やIT進展、寿命伸長など、シニア世代を取り巻く社会は確実に変化しています。「定年後＝隠居」の時代はもう終わりました。還暦は中間点であり、それ以降は本番とも言える“後半人生”です。孤独で虚しい日々を過ごすか、それともキラキラと前に進むイケネン（イケてる年長者）となるか。当イベントでは、新しいシニアライフの在り方を提案するとともに、そのために必要な考え方や知識についてお伝えします。



日時 2019年 ①2月27日(水) ②3月13日(水) ③3月27日(水) いずれも 14:00～16:00

会場 北九州市いきがい活動ステーション (小倉北区魚町3-3-20 地下1階)

プレゼンター&ファシリテーター

定員・対象 20名程度、どなたでもOK!

NPO法人 アクティブキャリア北九州
理事長 林田 英利 (キャリアコンサルタント)
事務局長 今別府 隆志 (中小企業診断士)

お持ちいただくもの

- ・筆記用具
- ・スマートフォン又はタブレット又はノートPC (お持ちでない方はお問合せください)

(会場地図)



※1回のみの参加も大歓迎です。

2/27

水曜日
14時～

① 心豊かな後半人生を送るために

- ・人生100年時代、「あなたの希望」は何ですか?
- ・今の社会を知る! 本当の自分を知る! 人生テーマを見つける!
- ・シニア世代に絶対必要なインターネットスキル&勉強法とは など

3/13

水曜日
14時～

② 人生後半を輝かせるインターネット活用

- ・インターネットのフル活用で人生テーマを実現する!
- ・脳の健康寿命を延ばすインターネット検索術
- ・あなたの生活を劇的に変える正しいスマホ活用 など

3/27

水曜日
14時～

③ 発想と共創による” 過ごし方改革”

- ・人生テーマを実現するアイデア出しの習慣化
- ・生き生きとした毎日を演出する、ネットとリアルの間づくり
- ・充実した後半人生を続けるためのフレームワーク など

お申込み
はコチラ

次のいずれかで、お名前・ご連絡先(電話番号等)をお知らせください。

(1) 電話 093-967-3420 (又はFAX 093-967-3421)

(2) メール info@iki-st.com

(3) WEBの申込みフォーム <http://bit.ly/ACK201902>



(申込みフォーム)